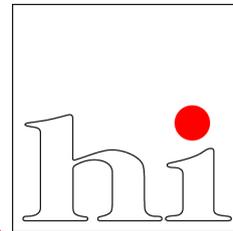


Humboldt-Institut e. V.

BEISPIEL FÜR EINEN SPEISEPLAN IN LINDENBERG*

	<u>Mittagessen</u>	<u>Abendessen</u>
<u>Montag</u>	Rindersuppe mit Gemüse Schnitzel in Rahmsauce mit Pilzen, Nudeln und Tomatensalat Schokoladenpudding mit Schlagsahne	Kaltes und warmes Buffet Käsekuchen mit Birne
<u>Dienstag</u>	Tomatensuppe Steak mit Currysauce, gebackenen Bananen, Reis und Salat Zitronencreme	Tortellini mit Käse und gemischtem Salat Erdbeerkuchen
<u>Mittwoch</u>	Nudelsuppe Rumpsteak mit Kräuterbutter, Bohnen und Kartoffelgratin Bananensplit	Bayerische Spezialitäten: Leberkäse, Würstchen, Bratkartoffeln und Salat Apfelkuchen
<u>Donnerstag</u>	Gurkencremesuppe Frikadellen mit Kartoffelpüree und Erbsen Bratapfel mit Vanillesauce	Pizza und Salat Obstsalat
<u>Freitag</u>	Minestrone Zanderfilet mit Lauch und Kartoffeln Tiramisu	Spaghetti mit Hühnchen und Paprika, gemischter Salat Banane mit Schokoladensauce
<u>Samstag</u>	Essenspakete für den Ganztagsausflug: Belegte Brote, Obst und Getränke	Spare Ribs, Schweinesteaks und Würste, Kartoffelecken und Salat Bayerisch Creme mit Fruchtsauce
<u>Sonntag</u>	Lauchcremesuppe Gemischte Grillplatte (Rind, Schwein, Huhn) mit gegrillten Tomaten, Blattspinat, Kartoffeln und Sour Cream Ananas mit Karamellsauce	Lasagne Gemischter Salat mit Ziegenkäse Donauwelle



* Bitte beachten Sie, dass dieser Speiseplan nur ein Beispiel aus dem Kursort Lindenberg ist. Die Speisepläne variieren von Kursort und Kursort und folgen keinem einheitlichen Schema.

Frühstück:

Verschieden Frühstücksflocken, Joghurt, verschieden Brotsorten, Toast, Aufschnitt, Käse, Marmeladen, Obst, Orangensaft, Tee, Kakao, Kaffee.

Frühstück am Sonntag:

Verschieden Frühstücksflocken, Joghurt, verschieden Brotsorten, Croissants, Toast, Aufschnitt, Käse, gekochte Eier, Rührei mit Schinken, Marmeladen, Obst, Orangensaft, Tee, Kakao, Kaffee.